

きときとナースの1日

時間	写真	コメント
<p>8:15</p> <p>【出社】 腎臓・膠原病・リウマチ内科、産婦人科、整形外科病棟の新人看護師AさんとBさんです。</p>	 	<p>おはようございます。 同僚に笑顔で挨拶。 今日も1日頑張ります！</p>
<p>8:30 ～ 12:00</p> <p>【新人集合研修】 メンタルヘルス研修</p>	 	<p>今日は午前中、新人集合研修です。病棟を離れ同期が揃って受講しています。 同期と話してリフレッシュ♪ ストレスを解消する方法のリラクゼーションについて学びました。</p> <p style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">漸進性筋弛緩法を体験しています</p>
<p>12:00</p> <p>【お昼休憩】</p>		<p>病棟に戻って昼食タイムです。</p>

13:00

【患者ケア】



患者さんの状態について情報を収集し、先輩と一緒に看護ケアに回ります。
どんなケアが必要かな？注意点は何か？安全なケアを行うため、しっかりと打ち合わせをします。
ケアの後には先輩に報告をします。

17:00



病棟の薬剤の数が揃っているか確認しています。

17:30

【帰宅】



手洗いをして業務終了。
お疲れ様でした！！